



La mare que va®

[Expresión] Admiración, asombro, sorpresa

La Fundación Asidown **forma para el empleo a más de cien personas** con Síndrome de Down (SD) y otras Discapacidades Intelectuales (DI). Gracias a los convenios de colaboración con diversas empresas, algunos de ellas realizan prácticas laborales para conseguir un empleo. Pero esto no siempre es fácil, y siendo realistas, las labores que desempeñan no son siempre visibles, ni adaptadas a sus habilidades.

En Asidown nos hemos ido ajustando a las necesidades de nuestro colectivo y hemos ido creando programas y servicios nuevos año tras año. Hemos crecido considerablemente en los últimos tiempos en cuanto a:

- Personas atendidas
- Profesionales trabajando
- Proyectos locales, nacionales e internacionales realizados
- Colaboraciones con empresas, entidades e instituciones públicas y privadas
- Eventos, galas
- Charlas, conferencias
- Campañas de sensibilización
- Subvenciones recibidas, realizadas y justificadas en su totalidad
- Transparencia y buena ejecución

**Estamos convencidos que con formación, motivación, adaptación, y sobre todo personas y empresas que apuesten por ellas, las personas con SD y DI son capaces de todo**

*desarrollo de capacidades*



Queremos seguir creciendo. Seguir avanzando y adaptarnos a las necesidades de aquellas personas, que dentro de nuestro colectivo de personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales, tienen más difícil la inserción laboral en el mercado ordinario.

Por este motivo hemos pensado crear un espacio inclusivo donde podamos dar la oportunidad a este grupo de formarse y trabajar rodeado de profesionales que lleven a cabo su preparación en habilidades sociales y laborales, y a su vez disfruten de un espacio único.

Queremos compartir este proyecto con otras entidades que trabajan con colectivos desfavorecidos, para que vivan la misma experiencia y podamos intercambiar iniciativas, métodos de trabajo, materiales, espacio donde hacer prácticas, utilizando nuestra metodología, entre ellas el Empleo con Apoyo, siendo Asindown referente nacional en la aplicación de este modelo para la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad.

Contaremos con la colaboración de empresas relevantes, en un espacio en el que estarán presentes para explicar y compartir su experiencia de trabajar con personas con SD y otras DI, para que sean ejemplos de buenas prácticas y modelos de trabajo y de responsabilidad social empresarial (RSE).

## *modelos de responsabilidad social*



## La mare que va®

[Expresión ]Admiración, asombro, sorpresa

**La mare que va®** nace de la idea de crear un espacio inclusivo y con un compromiso más allá de lo convencional, innovador pero a la vez respetuoso y concienciado a nivel social, cultural y medioambiental. El respeto por el medio ambiente, las políticas sociales y el apoyo a la cultura valenciana es nuestro objetivo. Tres combinaciones perfectas que ayudarán a Valencia a tener un corazón fuerte y unos pulmones sanos.

Con este proyecto nos sentimos:

- **Comprometidos socialmente:** seguiremos atendiendo a nuestro colectivo, personas con SD, otras DI y sus familias, así como a profesionales del sector y de otros sectores interesados. Otras entidades y asociaciones podrán utilizar el espacio para formarse e informarse o simplemente disfrutar de las actividades llevadas a cabo. Gestionaremos de manera responsable del espacio en cuanto a las personas que estén trabajando: igualdad de género, salarios y diversidad funcional en la plantilla.
- **Comprometidos con la cultura valenciana:** fomentaremos la cultura inclusiva. Crearemos eventos, talleres, campañas variadas de difusión y sensibilización internas y externas, siempre y cuando sean coherentes con la filosofía de nuestro proyecto. Irán destinados a la población en general y podrán participar nuestros/as usuarios/as:
  - Exposiciones: falleras, fotografía, escultura, pintura, proyectos innovadores y solidarios...
  - Café teatro, monólogos, charlas, conferencias,...
  - Conciertos solidarios para todos los públicos.
  - Actividades y talleres creativos: fotografía, decoración, restauración de muebles, cerámica, pintura, música, narrativa y poesía...
  - Voluntariado corporativo con empresas locales, nacionales e internacionales ubicadas en Valencia.
  - Clases de idiomas e intercambio cultural.





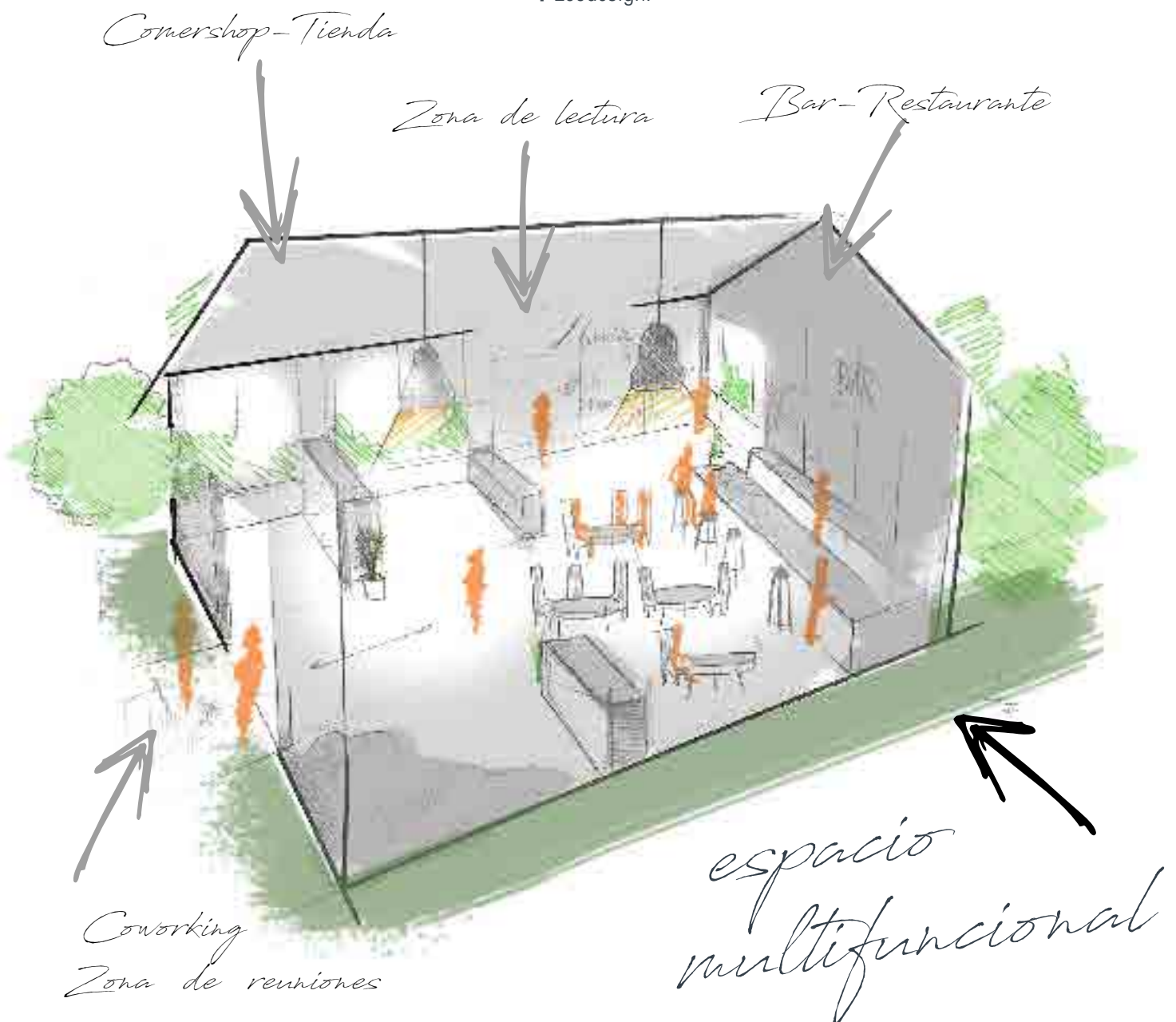
- **Comprometidos con el medio ambiente:** en coherencia con el valor que otorgamos a los espacios verdes, respetaremos el espacio y las zonas ajardinadas, siendo sostenibles energéticamente, usando productos ecológicos, comercio justo y productos locales.

Realizaremos talleres de jardinería, para ayudar a cuidar los espacios ajardinados del recinto exterior.

## Una apuesta por la economía social

Habrà un espacio de hostelería destinado a prestar un servicio de bar/cafetería/cátering, cuyo valor fundamental recaerá en los recursos humanos. Personas con SD y otras DI serán las que formarán parte de la plantilla. Recibirán una formación dual, con programas formativos de hostelería que ponen en práctica casi de forma simultánea lo aprendido.

- Comida de la terreta.
- Personal con diversidad e igualdad.
- Ecodesign.



# COMPROMETIDOS *socialmente*



Nos comprometemos a crear un lugar donde más del 70% de la plantilla serán personas con discapacidad intelectual con un porcentaje de trabajadores/as igualado entre hombres y mujeres, con los mismos sueldos según las categorías profesionales.

Será un centro de formación de personas con discapacidad para futuros empleados de este espacio y otras empresas ordinarias, de carácter intermedio, que integre laboralmente a las personas que se estén formando en dichas empresas. En Asindown, contamos con casi 100 personas trabajando en instituciones y empresas ordinarias de Valencia capital y localidades de la provincia.

Nuestro objetivo es crear un centro de intercambio de experiencias, conocimientos, formación, de usuarios/as, profesionales, familiares, voluntarios/as, estudiantes, empresas, instituciones públicas y privadas, etc, no solo a nivel provincial, también a nivel nacional, creando redes de trabajo entre entidades. También puede tener difusión a nivel internacional, pues Asindown ya ha puesto en marcha varios programas Erasmus:

- **HEALTHY DS: 2015-2017. Coordinadores de Proyecto Europeo** basado en la creación de un Programa de Formación para la prevención de la obesidad mediante hábitos saludables para la mejora de la calidad de vida de las personas con SD. Proyecto que nos sirve como herramienta para impartir y mostrar hábitos saludables en la alimentación.
- **VIRTUAL DS: 2017-2019. Coordinadores de Proyecto Europeo** basado en la creación de un Programa Formativo para la mejora de la empleabilidad de las personas con SD, mediante la Realidad Virtual, basándose en el modelo de Empleo con Apoyo. Los recursos que se generen en este proyecto serán utilizados como herramienta de formación.
- **AGEING DS: 2018-2020.** Participantes **socios** de **Proyecto Europeo** basado en la creación de un Programa de atención y mejora de la calidad de vida, envejecimiento activo y saludable, para personas con SD.



healthyDS



virtualDS



AGEING DS

# COMPROMETIDOS

## *culturalmente*

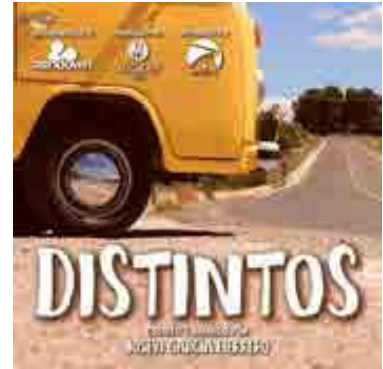
Fomentaremos la cultura valenciana inclusiva. Crearemos eventos, talleres, campañas variadas de difusión y sensibilización internas y externas, siempre y cuando sean coherentes con la filosofía de nuestro proyecto y en colaboración de la Regidoria de Cultura del Ayuntamiento de Valencia.

Un espacio enfocado para que pueda disfrutar y participar la población en general, y los/as usuarios/as de nuestra entidad junto con otras entidades del tercer sector:

- Exposiciones: falleras, fotografía, escultura, pintura, proyectos innovadores y solidarios...
- Café Teatro, monólogos,...
- Conciertos solidarios para todos los públicos.
- Formación en actividades y talleres creativos: fotografía, decoración, restauración de muebles, cerámica, pintura, música, narrativa y poesía,...
- Proyección de cortometrajes y películas con mensajes sociales para trabajos de coeducación.
- Clases de bailes: populares, nacionales e internacionales.
- Charlas, conferencias, coworking, afterwork...
- Voluntariado corporativo con empresas locales, nacionales e internacionales ubicadas en Valencia.
- Clases de idiomas e intercambio cultural.

Dispondremos de un espacio de creatividad “vola la creativitat”, donde las personas que vengan podrán diseñar productos que se expondrán o serán utilizados posteriormente (servilletas con mensajes, posavasos, tazas, vasos, manteles, ...) o para venta y uso privado individual o colectivo.

También otras experiencias serán posibles, como el uso de instrumentos musicales que se podrán utilizar libremente y de forma responsable, por parte de quien nos quiera regalar su arte y habilidad musical; selección de música libre ambiental: todo combinado con el uso de nuevas tecnologías: tablets, proyectores, pantallas...



# COMPROMETIDOS *medioambientalmente*

Los jardines, los parques, las zonas verdes o el arbolado son elementos clave para mantener una buena calidad de vida en las ciudades y favorecer el bienestar de las personas. El contacto con los enclaves naturales en la ciudad nos permite reflexionar, sentirnos libres, relajarnos o reducir el estrés. Por eso, la Organización Mundial de la Salud considera que los espacios verdes urbanos son imprescindibles por los beneficios que aportan en el bienestar físico y emocional. Sin embargo, la mayoría de las capitales españolas (el 55% de ellas) carece del mínimo de zonas verdes recomendado por la OMS.

El Ayuntamiento de Valencia es consciente de ello y apuesta por proyectos que favorecen la conservación del medio ambiente.

Nos encantan los espacios verdes porque sabemos que regulan la temperatura y la humedad. Producen oxígeno y filtran la radiación: además, absorben los contaminantes y amortiguan los ruidos. También son el lugar del paseo, el relax o el ocio.

La Fundación Asindown quiere ser partícipe de esta tendencia y aportar su dosis de salud y bienestar en la ciudad con un proyecto sostenible y que cuida el medio ambiente.

En **La mare que va@** seremos sostenibles:

- **Autosuficiencia energética:** se calcula que en Valencia al año brilla el sol más de 2600 horas al año, y la temperatura media anual es de 19 grados. Por lo que nos demuestra que la mejor energía renovable y no contaminante es nuestro sol, una ciudad llena de luz y calidez de la cual nos podemos sentir afortunados.
- **Agricultura ecológica:** todos los productos que se ofrezcan vendrán de nuestra tierra y con la garantía de calidad.
- **Comercio justo:** desarrollo integral, con sustentabilidad económica, social y ambiental, respetando la idiosincrasia de los pueblos, sus culturas, sus tradiciones y los derechos humanos.
- **Proveedores locales:** empresas que favorecer el consumo de productos locales y autóctonos.

Además, colaboraremos con el mantenimiento de los parques y zonas verdes de Valencia realizando talleres de jardinería, cuidado de plantas y espacios verdes. Con ello conseguiremos que nuestro colectivo se sienta parte del espacio global y de ejemplo al resto de visitantes de su conducta responsable, implicación, esfuerzo y trabajo.





# UNA APUESTA POR LA ECONOMÍA SOCIAL

Nuestra idea es crear un **espacio destinado a la hostelería** para prestar un servicio de bar/cafetería/cátering, cuyos recursos serán *muy humanos*. Personas con SD y otras DI serán las que formarán parte de la plantilla. Una plantilla equitativa en cuanto a género, salario y diversidad funcional.

**Espacio multiuso:** personas con SD y otras DI de Valencia interesadas, recibirán una formación dual, mediante programas formativos de hostelería y poniendo en práctica de forma simultánea lo aprendido en el mismo espacio. Ofreceremos:

- Comida de la terreta. Cocina local, con pasión, donde se da importancia a la materia prima. Sabores autóctonos y puros. Cocina mediterránea que defiende los productos locales.
- Servicio de cátering para actos y eventos públicos o privados, donde las personas con discapacidad intelectual que han estado formándose previamente puedan prestar este servicio de cátering y de azafatos/as.
- Personas con SD y otras DI dan a conocer sus habilidades y capacidades al mayor número de clientes.
- Ecodesign: espacio agradable, cálido y acogedor. Cuidaremos al mínimo detalle la decoración. Tendremos en cuenta el diseño que considera acciones orientadas a la mejora ambiental del producto o servicio en todas las etapas de su ciclo de vida, desde su creación en la etapa conceptual, hasta su tratamiento como residuo.

Para la gestión de este proyecto contamos con el compromiso de varias empresas a las que ha fascinado nuestro proyecto y han querido confiar en nuestro trabajo y en los resultados demostrados durante nuestros casi treinta años de experiencia y esfuerzo, destinado a favorecer el bienestar de las personas con SD y otras DI y a sus familias. Contamos con el apoyo de empresas como:

- Azulthermal
- Divina Pastora
- Jeanología
- Leroy Merlín
- Pollos Planes
- Really Nice Things

y muchas otras que van sumándose a este proyecto inspirador y novedoso.





Muchos son los proyectos fascinantes que apuestan por la inclusión laboral de las personas con discapacidad y han creado restaurantes, espacios culturales, etc, pero ninguno con las características de

## La mare que va®

En cuanto a la gestión principal, quedaría dividida del siguiente modo:

Dirección Causa Social: **Asindown**

- Gestión de recursos humanos.
- Enfoque social.

Dirección Operativa Gastronómica

- Gestión de sala
- Gestión de cocina
- Proveedores

Dirección Operativa: **Azulthermal**

- Gestión de ventas
- Gestión de tecnología

*Dirección causa social*



*Dirección operativa  
gastronómica*

*Dirección operativa*





# INNOVACIÓN Y DIFUSIÓN

En Asindown somos conscientes de la importancia de tener un buen plan estratégico de márketing, realizar buenas acciones de difusión y campañas de comunicación.

Por este motivo contamos con un equipo de profesionales internos que se dedican a realizar estas acciones concretas y además, colaboramos con empresas externas que nos ayudan en el impulso de nuestros proyectos, como el equipo de Azulthermal y otras colaboraciones que están en proyecto.

Son herramientas básicas de difusión nuestra website, redes sociales como Facebook, Instagram, Twitter, etc... en las que contamos con mucho tráfico de visitas e interacciones.

Además, trabajamos con empresas de innovación tecnológica para favorecer la formación y el aprendizaje de conocimientos y habilidades sociales y laborales mediante aplicaciones informáticas, plataformas digitales específicas y Realidad Virtual, pudiendo utilizar estos recursos para llevar a cabo nuestro Proyecto.



**Sabemos,  
podemos y  
queremos crear  
y crecer. Únete  
a nosotros,  
apóyanos y  
nuestro proyecto  
será una realidad  
que contribuya a  
nuestro bienestar  
social**

asindown 

 azulthermal  
salud para la piel

Jeanologia

divinapastora  
seguros